



ОПАСНО!



ОПАСНО!



ВАЖНО ПОМНИТЬ!

С приближением весны, перед вскрытием рек, лед становится рыхлым, хотя внешне он по-прежнему кажется крепким!

**Не стоит рисковать!
Не выходи на лед!**



Телефон единой службы спасения -
01

С мобильного -
112

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
Главного управления МЧС России
по Новгородской области

8 (8162) 699-999



Департамент
по физической культуре и спорту
Новгородской области

Центр ГИМС МЧС России
по Новгородской области

**У ВОДЫ
без
БЕДЫ**

Передвижение по льду



Не спускайся на лед в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов

Не выходи на лед при оттепели



Не выходи на лед поодиночке и в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)

Не катайся на льдинах при ледоходе. **Это опасно!**



Не катайся с горки вблизи водоемов!



При выходе на лед убедись в его прочности. Прочность проверяй палкой (бить палкой следует на расстоянии 0,5-1 м перед собой). **Не проверяй прочность льда ударом ноги!**

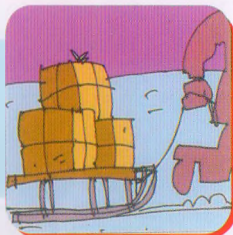


Передвигайся по возможности по проложенной тропе



При групповом переходе по льду используй проложенную лыжню, передвигайся на расстоянии 5-6 м друг от друга

При перевозке грузов по льду используй сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду** двигайся скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада

Катайся на коньках только на специально оборудованных площадках



Если ты провалился под лед



Не поддавайся панике! Почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций

Выбирайся с той стороны, где лед наиболее крепок (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки. Ногами упирайся в противоположный край полыни, если это возможно)



Не прекращай попытки выбраться, даже если лед проламывается

В неглубоком водоеме резко оттолкнись от дна и выбирайся на лед (или передвигайся по дну к берегу, проламывая перед собой лед)



Выбравшись из воды на лед, не спеши вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. (Осторожно отползи, широко раскинув руки и ноги или откатись как можно дальше от полыни. Убедившись, что лед прочный, вставай на ноги)

Если увидел провалившегося под лед (в полынью) человека:

Немедленно кричи, зови взрослых на помощь, звони в службу спасения!

