

Государственная инспекция  
по маломерным судам МЧС России  
по Новгородской области  
**ИНФОРМИРУЕТ:**

Ежегодно в России по разным причинам на воде гибнут около 20 тыс. человек, причем почти все гибнут вне зон оперативного действия спасательных подразделений. Любое пребывание человека на льду всегда таит для него опасность.

С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах и прудах нельзя использовать его для катания и переходов – молодой лед вначале тонкий, непрочный и тяжести человека не выдерживает.

Прочным льдом считается прозрачный лед с синеватым или зеленоватым оттенком. При оттепели, изморози и дожде лед обычно покрывается водой, а затем замерзает, в особенности после снегопада. При этом лед становится матовым или белым, а иногда приобретает желтоватый цвет. Такой лед непрочный, и его толщину принимать во внимание не следует.

Установлено, что толщина льда должна быть: для одиноких пешеходов – не менее 5 – 7 см, для группы людей – не менее 10 – 12 см (каждый пешеход должен идти на расстоянии 5 – 6 м друг от друга).

Лед на реках, озерах и других водоемах становится прочным лишь в период полного становления зимнего ледостава. Однако и в разгар зимы мест опасных достаточно. К ним относятся: майны и промоины, образующиеся быстрым течением рек, подземными ключами, выходящими на поверхность, и спусками теплой воды от промышленных предприятий, проруби, рыбацкие лунки, места выколки льда, следует опасаться мест, где лед покрыт снегом. Необходимо помнить, что снег, покрывая лед, действует, как одеяло, поэтому под снегом лед нарастает значительно медленнее.

Прежде чем спуститься на лед, проверьте место, где лед примыкает к берегу – могут быть промоины, снежные надувы, закрывающие их. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.

Перед началом движения и в процессе движения по льду проверяйте его прочность подручными средствами (шестом, лыжной палкой и др.), но ни в коем случае ударами ног по льду.

## РЫБОЛОВАМ НА ЗАМЕТКУ:

- Не ходите на рыбалку в одиночку
- Не собирайтесь большими группами, максимально уменьшите количество рядом просверленных лунок
- Всегда имейте под рукой веревку длиной 10 – 12 м

## ВАЖНО ПОМНИТЬ!

*С приближением весны, перед вскрытием рек, лед становится рыхлым, хотя внешне он по-прежнему кажется крепким!*

*Не стоит рисковать неоправданно,  
Ваша жизнь – в Ваших руках!*

Телефон единой службы спасения –

**01**

С мобильного –

**112**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Главного управления МЧС России  
по Новгородской области  
**8 (8162) 699999**

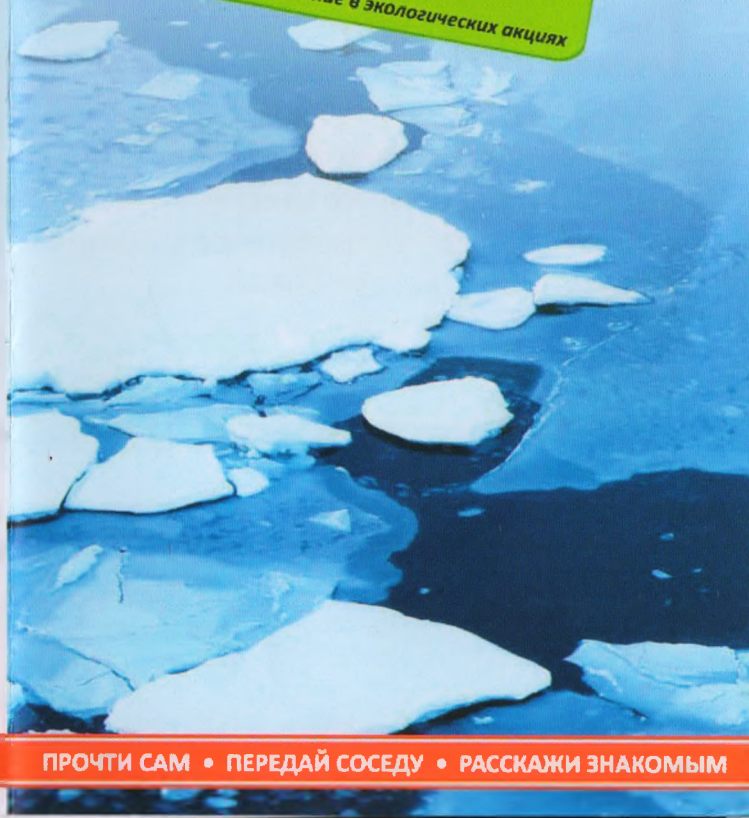
**Мы первыми  
приходим на помощь!**



ФКУ «ЦЕНТР ГИМС МЧС РОССИИ  
ПО НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»

# ОСТОРОЖНО, тонкий ЛЁД!

- Убирайте за собой мусор
- Не устраивайте свалки на берегах рек и озер
- Мойте автотранспорт вдали от берегов водоемов
- Покажите пример детям: примите участие в экологических акциях



*Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.*

## ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ

- Безопасным для человека считается лед толщиной **не менее 7 см** в пресной воде
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша
- Если температура воздуха выше 0° держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед – ненадежен



## Что делать, если Вы провалились в холодную воду:

- Немедленно подайте сигнал о помощи – кричите
- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу
- Ползите в ту сторону, откуда пришли – ведь лед здесь уже проверен на прочность



**При чрезвычайных ситуациях  
звонить – 01**

## Если вы стали свидетелем трагедии или услышали крик о помощи:

- Немедленно сообщите в службу – **01**
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе выбирайтесь из опасной зоны
- Ползите в ту сторону, откуда пришли
- Доставьте пострадавшего в теплое место.

**Окажите ему помощь:** снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или рукавами, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.